

Menu nido d'infanzia (7-12 mesi) primavera estate						
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Spuntino		Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta
Pranzo prima settimana		Pastina olio evo e parmigiano Tuorlo d'uovo* Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Carne (pollo) tritato Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Legumi passati Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Ricotta Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata
Spuntino		Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta
Pranzo seconda settimana		Crema olio evo e parmigiano Robiola Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Carne (vitellone) tritata Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Legumi passati Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Carne (tacchino) tritata Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata
Spuntino		Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta
Pranzo terza settimana		Pastina olio evo e parmigiano Tuorlo d'uovo* Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Carne (vitellone) tritata Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Legumi passati Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Ricotta Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata
Spuntino		Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta	Yogurt bianco con frutta
Pranzo quarta settimana		Crema olio evo e parmigiano Carne (tacchino) tritata Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Crescenza Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Carne (pollo) tritata Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Pastina olio evo e parmigiano Legumi passati Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata	Crema olio evo e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta Frutta grattugiata/ omogeneizzata
Al nido d'infanzia non vanno somministrati alimenti la cui tolleranza non sia già stata saggiata a casa				Non sono aggiunti sale o zucchero in nessun alimento.		
* Il tuorlo d'uovo viene proposto dal nono mese di età; prima omogeneizzato di carne/carne fresca tritata. I pesci offerti comprendono: merluzzo, halibut. La verdura cotta viene frullata, variando tra patata, carota, zucchina, fagiolini. Le creme sono di riso/multicereali. La pastina/crema di cereali è accompagnata da brodo vegetale filtrato.				Spuntino: yogurt bianco intero naturale con banana schiacciata o mela o pera grattugiate /frullate		

Validato dal SIAN AV2 Senigallia il 27.06.2018

Comune di Ostra – Menu asilo nido (12-36 mesi) – Primavera estate						
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	Spuntino	∞	∞	∞	∞	∞
	Pranzo Acqua, Pane Frutta fresca	Pasta olio evo e parmigiano Uova strapazzate Spinaci olio e limone	Pasta integrale in salsa rosa (pomodoro e besciamella) ♦ Petto di pollo arrosto Insalata mista julienne	Passato di verdure e legumi con farro Mozzarella Patate prezzemolate	Insalata di pasta o di riso (pesto di pinoli e basilico, caciotta, olive, verdure) Verdure arrosto (zucchine e pomodori) ♥	Pasta al pomodoro e basilico Pesce alla mugnaia Insalata verde
Seconda settimana	Spuntino	∞	∞	∞	∞	∞
	Pranzo Acqua, Pane Frutta fresca	Brodo vegetale con pastina Robiola Patate al rosmarino	Pasta al sugo di melanzane Hamburger/polpette di vitellone Insalata di pomodori	Tortellini al sugo di piselli Fagiolini olio e limone ♥	Pasta al pesto di pinoli e basilico Tacchino al forno Carote julienne	Risotto al limone Pesce arrosto Insalata mista julienne Gelato fiordilatte *
Terza settimana	Spuntino	∞	∞	∞	∞	∞
	Pranzo Acqua, Pane Frutta fresca	Orzo al pomodoro fresco e basilico Frittata di zucchine Fagiolini olio e limone	Lasagne al ragù di vitellone Carote julienne ♥	Pasta con sugo di ceci Prosciutto cotto Bietole all'olio aromatico	Pasta alle zucchine (bianco) Ricotta Insalata verde	Passato di verdure con pastina Pesce alla mugnaia Insalata di pomodori
Quarta settimana	Spuntino	∞	∞	∞	∞	∞
	Pranzo Acqua, Pane Frutta fresca	Pasta olio evo e parmigiano Arrosto di tacchino Insalata mista julienne	Passato di fagioli con pastina Parmigiano Fagiolini olio e limone/patate lessate Gelato fiordilatte *	Riso con bocconcini di pollo, verdure di stagione e ceci Carote e piselli all'olio/ verdure arrosto ♥	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio primo sale Insalata mista (con radicchio)	Pasta al pesto di pinoli e basilico Pesce in brodetto Zucchine gratinate
♥ piatto unico ♦ alimento integrale * dolce ∞ spuntino: frutta fresca di stagione 2-3 volte/settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio evo 1-2 volte settimana La tolleranza dei cibi proposti in mensa deve essere stata saggiata a casa dai genitori. Eventuali variazioni al menu saranno comunicate in anticipo in bacheca. La frutta servita è prevalentemente di stagione. Seguono note dettagliate.						

Validato dal SIAN AV2 Senigallia il 27.06.2018

Note dettagliate del menu primavera-estate

I pesci offerti comprendono: halibut, cuori di merluzzo.

Piatti unici:

- Insalata di riso/di pasta: pasta o riso lessati, conditi con pesto di pinoli e basilico, caciotta, olive tritate, verdure di stagione, olio evo.
- Lasagne al ragù di vitellone: sfoglia all'uovo congelata condita con ragù di vitellone, besciamella e parmigiano.
- Riso con bocconcini di pollo, verdure di stagione e ceci: riso lessato, condito con pollo, ceci, verdure di stagione (es. peperone cotto e rucola fresca) e olio evo.

Parmigiano: parmigiano presentato in scaglie, ricetti o altra forma opportuna per l'età.

Pesce in brodetto: pesce, pomodoro, erbe aromatiche, cipolla, olio evo.

Pesce alla mugnaia: pesce, farina, burro, olio evo, prezzemolo, succo di limone.

Insalata mista julienne: es. lattuga, cetriolo, rucola, altre verdure di stagione, tagliati finemente.