

COMUNE DI OSTRA - menù NIDO d' INFANZIA(7-12 mesi) PRIMAVERA ESTATE 2021						
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	spuntino	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta
	acqua, frutta grattugiata/ omogene	Pastina olio EVO e parmigiano Tuorlo d'uovo* Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Legumi passati Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Ricotta Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta
2 settimana	spuntino	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta
	acqua, frutta grattugiata/ omogene	Crema olio EVO e parmigiano Robiola Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Legumi passati Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta
3 settimana	spuntino	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta
	acqua, frutta grattugiata/ omogene	Pastina olio EVO e parmigiano Tuorlo d'uovo* Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Legumi passati Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Ricotta Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta
4 settimana	spuntino	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta	yogurt bianco con frutta
	acqua, frutta grattugiata/ omogene	Crema olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Crescenza Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Carne tritata Verdura cotta	Pastina olio EVO e parmigiano Legumi passati Verdura cotta	Crema olio EVO e parmigiano Pesce tritato Verdura cotta

Al nido d'infanzia non vanno somministrati alimenti la cui tolleranza non sia già stata saggiata a casa.

Non sono aggiunti sale e zucchero in nessun alimento

Spuntino: yogurt bianco intero naturale con banana schiacciata o mela o pera grattugiate/frullate

* il tuorlo d'uovo viene proposto dal 9° mese di età. Prima omogeneizzato di carne/carne fresca tritata.

La verdura cotta viene frullata, variando tra patata, carota, zucchina, cavolfiore, zucca, finocchio.

Le creme sono di riso/multicereali

La pastina/crema di cereali è accompagnato da brodo vegetale filtrato

VALIDATO DAL SIAN AV2 Senigallia il 27.6.2018 0100716 27.06.2018 ASURAV2 - SEDP- P