

COMUNE DI OSTRA - menù scuola NIDO AUTUNNO INVERNO - 2020/2021						
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 Uova stapazzate 3-7 Bietole all'olio aromatico 12	Passato di fagioli con orzo 1-7-9 Formaggio "Primo Sale" 7 Insalata mista con radicchio Plumcake* 1-3	Riso con bocconcini di pollo, verdure di stagione e ceci ♥ 7-9 Carote e piselli all'olio 12	Pasta olio e parmigiano 1-7 Arista alla salvia Finocchi julienne	Pasta al sugo di verdure di stagione 1-7-9 Pesce al forno 1-4 Cavolo cappuccio julienne
2 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta integrale in salsa rosa ♦ 1-7 Prosciutto cotto 12 / Polpette di vitellone 1-3-7-12 Finocchi julienne	Passato di verdure con riso 7-9 Petto di tacchino panato 1 / arrosto di tacchino 12 Insalata verde	Pasta al sugo di pomodoro e olive 1-7 Uova strapazzate 3-7 Spinaci al parmigiano 7-12	Crema di zucca e ceci con crostini 1-7 Mozzarella 7 Carote julienne	Pasta al sugo di pomodoro e basilico 1-4 Pesce alla mugnaia 4 Insalata mista con radicchio
3 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 uova strapazzate 3-7 Insalata mista julienne	Riso olio EVO e parmigiano 7 Spezzatino / pizzaiola di vitellone Finocchi julienne	Passato di verdure con pastina 1-7-9 Robiola 7 Insalata di patate e lenticchie	Tortellini al sugo di verdure di stagione ♥ 1-3-7-9 Carote all'olio	Crema di patate con crostini 1-7 Pesce arrosto 1-4 Insalata verde
4 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Risotto alla zucca 7 Ricotta 7 Cavolo cappuccio julienne Ciambellone * 1-3	Passato di verdure con farro 1-7-9-12 Frittata di verdure di stagione 3-7 Patate arrosto 12	Lasagne al ragù di vitellone ♥ 1-3-7-9 Carote julienne	Brodo vegetale con pastina 1-7-9 Coniglio al forno 1 Bietole all'olio aromatico 12	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 Bastoncini di pesce 4 Insalata verde

∞ spuntino: frutta fresca di stagione 2-3 volte/ settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio evo/miele 0-1 volta a settimana

♥ piatto unico

♦ prodotto integrale

* dolce

Eventuali variazioni al menù saranno comunicata in anticipo in bacheca. La frutta servita è prevalentemente di stagione. Seguono note dettagliate.

VALIDATO DAL SIAN AV2 Senigallia il 27.6.2018

0100716 27.06.2018 ASURAV2 - SEDP- P