

COMUNE DI OSTRÀ - menù scuola infanzia e primaria AUTUNNO INVERNO - 2020/2021						
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 Uova strapazzate 3-7 Bietole all'olio aromatico 12	Passato di fagioli con orzo 1-7-9 Formaggio "Primo Sale" 7 Insalata mista con radicchio 12 Plumcake* 1-3	Riso con bocconcini di pollo, verdure di stagione e ceci ♥ 7-9 Carote e piselli all'olio 12	Pasta olio e parmigiano 1-7 Arista alla salvia Finocchi julienne	Pasta al sugo di verdure di stagione 1-7-9 Pesce al forno 1-4 Cavolo cappuccio julienne 12
2 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta integrale in salsa rosa ♦ 1-7 Prosciutto cotto 12/ Polpette di vitellone 1-3-7-12 Finocchi julienne 12	Passato di verdure con riso 7-9 Petto di tacchino panato 1 / arrosto di tacchino 12 Insalata verde 12	Pasta al sugo di pomodoro e olive 1-7 Uova strapazzate 3-7 Spinaci al parmigiano 7-12	Crema di zucca e ceci con crostini 1-7 Mozzarella 7 Carote julienne 12	Pasta al sugo di vongole 1-14 Pesce alla mugnaia 4 Insalata mista con radicchio 12
3 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 Tortino di tonno 1-3-4-7 Insalata mista julienne 12	Riso olio EVO e parmigiano 7 Spezzatino / pizzaiola di vitellone Finocchi julienne 12	Passato di verdure con pastina 1-7-9 Robiola 7 Insalata di patate e lenticchie 12	Tortellini al sugo di verdure di stagione ♥ 1-3-7-9 Carote all'olio	Crema di patata e funghi con crostini 1-7 Pesce arrosto 4 Insalata verde 12
4 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Risotto alla zucca Ricotta 7 Cavolo cappuccio julienne 12 Ciambellone * 1-3	Passato di verdure con farro 1-7-9-12 Frittata di verdure di stagione 3-7 Patate arrosto 12	Lasagne al ragù di vitellone ♥ 1-3-7-9 Carote julienne 12	Brodo vegetale con pastina 1-7-9 Coniglio al forno 1 Bietole all'olio aromatico 12	Pasta pomodoro e basilico 1-7-9 Bastoncini di pesce 1-4 Insalata verde 12

∞ spuntino: frutta fresca di stagione 2-3 volte/ settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio evo/miele 0-1 volta a settimana

♥ piatto unico

♦ prodotto integrale

* dolce

Eventuali variazioni al menù saranno comunicata in anticipo in bacheca. La frutta servita è prevalentemente di stagione. Seguono note dettagliate.