

COMUNE DI OSTRA - menù scuola infanzia e primaria PRIMAVERA - ESTATE - 2021

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta olio EVO e parmigiano 1-7 Uova stapazzate 3-7 Spinaci olio e limone 12	Pasta integrale in salsa rosa ♦ 1-7-9 Petto di pollo arrosto 1 Insalata mista julienne 12	Passato di verdure e legumi con farro 1-7-9-12 Mozzarella 7 Patate prezzemolate 12	Insalata di pasta o di riso ♥ 1-4-7 Verdure arrosto 1	Pasta al sugo di vongole 1-14 Pesce alla mugnaia 4 Insalata verde 12
2 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞	frutta di stagione ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Brodo vegetale con pastina 1-7-9 Robiola 7 Patate al rosmarino 12	Pasta al sugo di melanzane 1-7 Hamburger/ Polpette di vitellone 1-3-7 Insalata di pomodori 12	Tortellini al sugo di piselli ♥ 1-3-7-9 Fagiolini olio e limone 12	Pasta al pesto di pinoli e basilico 1-7-8 Tacchino con curcuma Conditella di verdure 9-12	Risotto al limone 7 Pesce arrosto 1-4 Insalata mista julienne 12 Gelato fiordilatte* 7
3 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	pane e olio ∞	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Orzo al pomodoro fresco e basilico 1 Frittata di zucchine 3-7 Fagiolini al balsamico 12	Lasagne al ragù di vitellone ♥ 1-3-7-9 Catote julienne 12	Pasta con sugo di ceci 1-7-9 Prosciutto cotto 12 Bietole all'olio aromatico 12	Pasta alle zucchine e gamberetti 1-2 Ricotta 7 Insalata verde 12	Passato di verdure con pastina 1-7-9 Pesce al forno 1-4 Insalata di pomodori 12
4 settimana	spuntino	frutta di stagione ∞	frutta di stagione ∞	pane e miele ∞	frutta di stagione ∞	yogurt ∞
	acqua, pane, frutta fresca	Pasta olio EVO e parmigiano 1-7 Arrosto di tacchino 12 Insalata mista julienne 12	Passato di fagioli con pastina 1-7-9 Conditella di verdure e tonno 4-9-12 Gelato fior di latte* 7	Riso con bocconcini di pollo, verdure di stagione e ceci ♥ 7 Carote e piselli all'olio / verdure arrosto 1-12	Pasta al pomodoro e basilico 1-7-9 Formaggio Primo Sale 7 Insalata mista con radicchio 12	Pasta al pesto di pinoli e basilico 1-7-8 Pesce in brodetto 4 Zucchine gratinate 1

∞ spuntino: frutta fresca di stagione 2-3 volte/ settimana; yogurt 1-2 volte/settimana; pane e olio evo/miele 0-1 volta a settimana

♥ piatto unico

♦ prodotto integrale

* dolce

Eventuali variazioni al menù saranno comunicata in anticipo in bacheca. La frutta servita è prevalentemente di stagione. Seguono note dettagliate.